

Lunedì 18 novembre 2019 Ore 19,30

presso sede CONI Via Irlanda 5 Firenze

**Incontro aperto ai tesserati FIB Toscana
Atleti, Tecnici, Dirigenti e Arbitri
sul tema**

**“La competizione Sportiva”
come migliorare la prestazione agonistica**

l'incontro sarà preceduto, alle ore 19,00, dal sorteggio delle fasi regionali del
Campionato di Promozione Raffa 2019/2020 1^a 2^a 3^a Categoria, che sarà
eseguito, pubblicamente, dal Coordinatore regionale AIAB Luciano Scricciolo

ore 19,30 La Dottoressa Claudia Cavaliere psicologa, specializzata in
psicologia dello sport. Impegnata come mental coach con
squadre di calcio e di rugby parlerà del tema:

**“La competizione Sportiva”
come migliorare la prestazione agonistica**

ore 21,00 Dibattito dei partecipanti con la Dottoressa Cavaliere

ore 21,30 Buffet

Per partecipare è necessario iscriversi tramite
e-mail - toscana@federbocce.it
o - WhatsApp 3382261415
entro domenica 17 ottobre 2019