



## **CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI**

**Lunedì 5 ottobre ore 14,30/18,30**

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Fattori della prestazione
- Metodologia dell'insegnamento

**Giovedì 8 ottobre ore 14,30/18,30**

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Attività pratica in palestra

**Lunedì 12 ottobre ore 14,30/18,30**

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Metodologia dell'allenamento
- Attività per atleti disabili

**Giovedì 15 ottobre ore 14,30/18,30**

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Attività pratica in palestra

**Docente/Relatore: Prof. Fausto Garcea**  
**Coord.re tecnico Coni Pisa**