



CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

Lunedì 5 ottobre ore 14,30/18,30

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Fattori della prestazione
- Metodologia dell'insegnamento

Giovedì 8 ottobre ore 14,30/18,30

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Attività pratica in palestra

Lunedì 12 ottobre ore 14,30/18,30

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Metodologia dell'allenamento
- Attività per atleti disabili

Giovedì 15 ottobre ore 14,30/18,30

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Attività pratica in palestra

**Docente/Relatore: Prof. Fausto Garcea
Coord.re tecnico Coni Pisa**